1A+1B

Vegetarian

Arme Ritter mit Marmelade und Zimt

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Ei in einer tiefen Schüssel aufschlagen. Den Zimt hinzufügen und gut umrühren. Die Brotscheiben nacheinander durch die Ei-Zimt-Mischung wenden. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Scheiben rundherum braun braten. Mit der Erdbeermarmelade bestreichen und nach Belieben noch mit etwas extra Zimt bestreuen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 3 TL PS. food & lifestyle aardbeienjam
- [ ] 1 Ei
- [ ] 1 TL Butter
- [ ] ½ TL Zimt

Nährwerte pro Person

Energie	**318 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**17 g**
Eiweiß	**21 g**