1A+1B

Vegetarian

Brokkolisuppe

Zubereitungszeit
30 minuten

Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

1. Den Brokkoli ca. 20 Minuten in der Gemüsebrühe kochen. Die Suppe mit einem Stabmixer pürieren und mit Pfeffer würzen.

Zutaten

- [ ] 600 g Brokkoli in Röschen
- [ ] ½ l (Gemüse-)Brühe
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer
- [ ] Extra:
- [ ] Stabmixer

Nährwerte pro Person

Energie	**41 kcal**
Kohlenhydrate	**1 g**
Fett	**1 g**
Ballaststoffe	**5 g**
Eiweiß	**4 g**