



2A

Vegetarian

## Caprese-Salat mit Avocado und roter Zwiebel



Zubereitungszeit  
15 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Mozzarella, Gurke, Tomate, Avocado und Zwiebel in eine tiefe Schüssel geben. Mit Balsamicoessig besprenkeln und mit etwas Salz und Pfeffer bestreuen. Alles gut durchmischen. Die Zitronenspalte über den Salat auspressen und mit dem Basilikum abschließen.

### Zutaten

- ☐ 90-100 g Mozzarella light
- ☐ ? Gurke in Scheiben
- ☐ 2 Rispentomaten in Stücken
- ☐ ½ Avocado in Stücken
- ☐ ¼ rote Zwiebel in Ringen
- ☐ ¼ Zitronenspalte
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ 5 Basilikumblätter, zerdrückt und fein geschnitten
- ☐ Pfeffer und Salz

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 392 kcal |
| Kohlenhydrate | 12 g     |
| Fett          | 26 g     |
| Eiweiß        | 21 g     |