2C

Vegetarian

Cremiger Schokoladenquark

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Hälfte des Quarks in ein Gläschen geben und die PS. food & lifestyle Schokoladen-Haselnuss-Paste darüber verteilen. Den restlichen Quark in das Gläschen geben und die Walnüsse als Topping darüber zerbröckeln. Nach Belieben noch mit einigen Tropfen flüssigem Süßstoff würzen und gut durchmischen.

Zutaten

- [ ] 3 TL PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- [ ] 150-200 g halbfetter Quark
- [ ] 5 Walnüsse, kurz geröstet
- [ ] Optional: flüssiger Süßstoff

Nährwerte pro Person

Energie	**327 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**
Fett	**22 g**
Eiweiß	**20 g**