1A+1B

Vegetarian

Cremiges Erdbeereis

Zubereitungszeit
185 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. 120 ml kaltes Wasser in den Shaker geben und mit dem Inhalt des Beutels Dessert Erdbeere mischen. Mindestens 3-4 Stunden in den Gefrierschrank stellen. Den Shaker dann kurz unter warmes Wasser halten damit der gefrorene Pudding leicht herauskommt. In den Mixer geben und mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle dessert aardbei

Nährwerte pro Person

Energie	**108 kcal**
Kohlenhydrate	**3 g**
Ballaststoffe	**2 g**
Eiweiß	**20 g**