

PowerSlim

1A+1B

Meat

Croissant mit Ziegenkäse und Rohschinken



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Ziegenkäse mit den frischen Kräutern sowie etwas Pfeffer und Salz vermengen. Das Croissant halbieren und mit Rohschinken, würzigem Ziegenkäse und einigen Rucola-Blättern belegen.

Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 3 TL frischer Ziegenkäse
- ☐ 40-50 g Rohschinken
- ☐ 3 EL frische grüne Kräuter (Petersilie, Schnittlauch, Estragon, Basilikum)
- ☐ Einige Rucola-Blätter
- ☐ Pfeffer und Salz

Nährwerte pro Person

Energie	288 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Fett	15 g
Eiweiß	27 g