

1A+1B Vegetarian

Erdbeermousse

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

1. 120 ml Wasser in den Shaker geben und den Inhalt von 1 Beutel Dessert Erdbeere hinzufügen. Gut schütteln und in eine Schüssel geben. Diesen Schritt für den anderen Beutel wiederholen. Das Eiweiß in einer anderen, fettfreien Schüssel steif schlagen. Dann das steif geschlagene Eiweiß vorsichtig unter das Erdbeer-Dessert heben. Den Limettensaft und nach Belieben etwas Süßstoff hinzufügen und 10-15 Minuten in den Kühlschrank stellen. Die Mousse auf 4 kleine Gläser verteilen und mit etwas Minze oder Basilikum und einem halbierten PS. food & lifestyle Vanillebiskuit garnieren.
2. Achtung! Dies ist ein Rezept für besondere Anlässe und Feiertage. Wählen Sie maximal 4 Mal pro Jahr ein Rezept aus dieser Kategorie, wenn Sie sich in Phase 1 oder 2 des PS. food & lifestyle Schlankheitsprogramms befinden.

Zutaten

- [ ] 2 Beutel PS. food & lifestyle dessert aardbei
- [ ] 2 Beutel PS. food & lifestyle boter vanille biscuits
- [ ] 2 Eiweiß (pasteurisiertes Eiweiß)
- [ ] Flüssiger Süßstoff (optional)
- [ ] 1 TL Limettensaft
- [ ] Minze oder Basilikum