3 Vegetarian

Frischer Salat mit Erdbeeren und Halloumi

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Kirschtomaten und Erdbeeren in Spalten und den Halloumi in Stücke schneiden. Den Halloumi mit Olivenöl besprenkeln. Einen Kontaktgrill erhitzen und den Halloumi ca. 3 Minuten grillen. Den Rucola auf einem Teller verteilen und Kirschtomaten und Erdbeeren darüber verteilen. Mit dem Halloumi abschließen und mit Balsamicoessig besprenkeln. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- [ ] 120 g Halloumi
- [ ] 200 g Kirschtomaten
- [ ] 100 g Erdbeeren
- [ ] 30 g Rucola
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**571 kcal**
Kohlenhydrate	**16 g**
Fett	**40 g**
Ballaststoffe	**5 g**
Eiweiß	**31 g**