



2A

Vegetarian

## Gebratene ‚Kartöffelchen‘ aus Wurzelpetersilie



Zubereitungszeit  
10 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Olivenöl und Butter in einer Pfanne erhitzen und die Wurzelpetersiliescheiben ca. 3-4 Minuten goldbraun und gar braten. Mit Paprikapulver und etwas Pfeffer und Salz würzen.

### Zutaten

- ☐ 200 g Wurzelpetersilie in dünnen Scheiben
- ☐ ½ EL Olivenöl
- ☐ ½ EL Butter
- ☐ Prise Paprikapulver
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 194 kcal |
| Kohlenhydrate | 16 g     |
| Fett          | 10 g     |
| Eiweiß        | 5 g      |