3 Vegetarian

Gegrillte Süßkartoffel mit Ei, Avocado und Kirschtomaten

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Süßkartoffelscheiben mit dem Olivenöl bestreichen. Eine Grillpfanne gut erhitzen und die Scheiben ca. 15 Minuten gar grillen. Die Scheiben regelmäßig wenden. Die Scheiben etwas abkühlen lassen und Avocado und Eischeiben über der Süßkartoffel verteilen. Mit Chiasamen bestreuen und mit den Kirschtomaten servieren.

Zutaten

- [ ] 2 gekochte Eier in Scheiben
- [ ] 200 g Kirschtomaten
- [ ] 2 Scheiben einer großen Süßkartoffel von ca. 1-2 cm Dicke
- [ ] ½ Avocado
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 TL Chiasamen

Nährwerte pro Person

Energie	**651 kcal**
Kohlenhydrate	**47 g**
Fett	**40 g**
Eiweiß	**18 g**