



3

Vegetarian

## Geröstetes Brot mit Banane und Schokoladenpaste



Zubereitungszeit  
10 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Die Brotscheibe goldbraun und knusprig grillen. Mit etwas Schokoladenpaste bestreichen und mit den Bananenscheiben belegen. Mit dem griechischen Joghurt servieren.

### Zutaten

- ☐ PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- ☐ 150-200 g griechischer Joghurt 10% Fett
- ☐ 1-2 Scheiben kohlenhydratarmes Vollkornbrot
- ☐ ½ Banane in Scheiben

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 401 kcal |
| Kohlenhydrate | 28 g     |
| Fett          | 23 g     |
| Eiweiß        | 14 g     |