3 Vegetarian

Geröstetes Brot mit Banane und Schokoladenpaste

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Brotscheibe goldbraun und knusprig grillen. Mit etwas Schokoladenpaste bestreichen und mit den Bananenscheiben belegen. Mit dem griechischen Joghurt servieren.

Zutaten

- [ ] PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- [ ] 150-200 g griechischer Joghurt 10% Fett
- [ ] 1-2 Scheiben kohlenhydratarmes Vollkornbrot
- [ ] ½ Banane in Scheiben

Nährwerte pro Person

Energie	**401 kcal**
Kohlenhydrate	**28 g**
Fett	**23 g**
Eiweiß	**14 g**