2A Vegetarian

Geröstetes Brot mit Ziegenkäse und gebratenem Apfel

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Brot und die Apfelscheiben unter dem Kontaktgrill rösten. Das Brot dann mit Ziegenkäse, gebratenem Apfel und evtl. einigen Spinatblättern belegen und mit ½ EL Balsamicoessig besprenkeln. Ein Dressing aus dem restlichen Balsamicoessig, dem Olivenöl und etwas Pfeffer und Salz herstellen. Einen Salat aus dem Spinat und den Tomaten zubereiten und mit dem Dressing besprenkeln. Zum gegrillten Brot mit Ziegenkäse und Apfel servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle lijnzaadbrood
- [ ] 40-50 g frischer Ziegenkäse
- [ ] ½ Apfel in Scheiben
- [ ] Handvoll frischer Spinat
- [ ] 100 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**425 kcal**
Kohlenhydrate	**17 g**
Fett	**24 g**
Eiweiß	**22 g**