3 Vegetarian

Granola-Dattel-Bällchen mit Zitrone

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Granola in eine Küchenmaschine geben und grob mahlen. Datteln, Erdnussbutter, Zitronenzeste und Zitronensaft hinzufügen und mixen bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Wenn die Mischung etwas trocken bleibt, zwischendurch etwas Wasser hinzufügen. Ca. 8 Bällchen aus der Mischung formen. Dann mindestens eine Stunde in den Kühlschrank stellen.

Zutaten

- [ ] 100 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 50 g frische Datteln
- [ ] 1 EL 100% reine Erdnussbutter
- [ ] 1 TL Zitronensaft
- [ ] 1 TL Zitronenzeste

Nährwerte pro Person

Energie	**97 kcal**
Kohlenhydrate	**4 g**
Fett	**7 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**2 g**