2A Vegetarian

Granola Pekan Mango mit frischer Birne

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Birne in Stücke schneiden. Den mageren Quark mit der Granola in einer Schüssel vermischen und die Birnenstücke darüber verteilen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle granola pecan mango
- [ ] 150 g magerer Quark
- [ ] ½ Birne

Nährwerte pro Person

Energie	**271 kcal**
Kohlenhydrate	**22 g**
Fett	**12 g**
Ballaststoffe	**3 g**
Eiweiß	**16 g**