1A+1B

Vegetarian

Karamell-Toffee-Dessert mit ‚Schlagsahne' und Spekulatius-Bröseln

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Dessert gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. In ein schönes Glas gießen und den Joghurt hineingeben. Den Spekulaaskeks über das Dessert zerbröckeln.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle dessert karamel toffee
- [ ] ½ Keks PS. food & lifestyle biscuit speculaas
- [ ] 1 EL griechischer Joghurt 0% Fett

Nährwerte pro Person

Energie	**132 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**1 g**
Ballaststoffe	**2 g**
Eiweiß	**22 g**