1A+1B

Vegetarian

Klare Gemüsebrühe

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Suppengemüse und den Sellerie zur Brühe geben und ca. 5-7 Minuten kochen.

Zutaten

- [ ] 100 g erlaubtes Gemüse in Stücken wie Blumenkohl, Lauch, Tomate und Champignons
- [ ] 1 Zweig Sellerie
- [ ] 200 ml (Gemüse-)Brühe

Nährwerte pro Person

Energie	**33 kcal**
Kohlenhydrate	**3 g**
Fett	**1 g**
Ballaststoffe	**2 g**
Eiweiß	**1 g**