1A+1B

Vegetarian

Omelett-Kräuter und Salat

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Omelett gemäß der Anleitung auf der Verpackung mit ½ EL Öl zubereiten. Ein Dressing aus dem restlichen Öl, Rotweinessig, Oregano, Pfeffer und Salz aufschlagen. Einen Salat aus Gurke, Tomate und Dressing zubereiten. Das Omelett mit den frischen Kräutern bestreuen und mit dem Salat servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle omelet kruiden
- [ ] 1 EL Schnittlauch, gehackt
- [ ] 1 EL Basilikum, gehackt
- [ ] 1 Rispentomaten, in Spalten
- [ ] ¼ Gurke, in Scheiben
- [ ] 1 TL Rotweinessig
- [ ] 1 TL Oregano
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Salz
- [ ] Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**233 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Fett	**13 g**
Eiweiß	**22 g**