



2A

Vegetarian

## Pfannkuchen mit frischer Himbeersoße



Zubereitungszeit  
15 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Himbeeren zu glatter Soße pürieren. Pancakes nach Anleitung zubereiten und einen großen Pfannkuchen backen. Mit Himbeersoße und griechischem Joghurt servieren. Nach Belieben mit Minze garnieren.

### Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- ☐ 1 EL griechischer Joghurt 5% Fett
- ☐ 100 g (gefrorene) Himbeeren
- ☐ ½ EL Butter
- ☐ Frische Minze (optional)

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 210 kcal |
| Kohlenhydrate | 10 g     |
| Fett          | 7 g      |
| Ballaststoffe | 3 g      |
| Eiweiß        | 22 g     |