



1A+1B

Vegetarian

Poffertjes mit Karamell-Meersalz-Sirup



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 90 ml Wasser in den Shaker geben und den Beutel American Pancake hinzufügen. Gut schütteln. Die Poffertjes-Pfanne gut mit Olivenöl einfetten und den Teig hineingießen. Achtung: die Hitze nicht zu hoch stellen. Wenn die Poffertjes zu stocken beginnen, wenden. Die Poffertjes mit dem Karamell-Meersalz-Sirup servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle American pancakes
appel-kaneel
- ☐ 1 EL PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ ½ EL Olivenöl (oder Butter)
- ☐ Extra: Poffertjes-Pfanne

Nährwerte pro Person

Energie	158 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Fett	6 g
Eiweiß	20 g