

1A+1B Fish

Reissalat mit geräuchertem Lachs und Radieschen

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Reis ca. 15 Min. kochen, abgießen und abkühlen lassen. Mit Lachs, Salat, Radieschen, Kapern und Tomaten mischen. Dressing aus Olivenöl, Zitronensaft, Pfeffer und Salz zubereiten und über den Salat geben.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle sojarijst
- [ ] 40-50 g geräucherter Lachs
- [ ] 25 g gemischter Salat
- [ ] 5 Radieschen in Scheiben
- [ ] 5 Kirschtomaten, halbiert
- [ ] 1 EL Kapern
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 TL Zitronensaft
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**351 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**16 g**
Eiweiß	**39 g**