2A Vegetarian

Rhabarber-Crumble

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Rhabarberstücke in etwas Wasser aufkochen. Ca. 10 Minuten kochen bis sie weich sind. Regelmäßig gut umrühren. Das Wasser abgießen und den Rhabarber mit dem Stabmixer zu einem Mus pürieren. Zitronensaft, Zimt und Süßstoff nach Geschmack hinzufügen und vermengen. Den Quark in einer Schüssel anrichten und das Rhabarbermus und die Erdbeeren darüber geben. Dann die Cantuccini-Kekse darüber zerbröckeln. Mit einem Minzblatt und evtl. noch etwas Zimt servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle cantuccini kokos
- [ ] 50 g halbfetter Quark
- [ ] 200 g Rhabarber, in Stücken
- [ ] 100 g Erdbeeren
- [ ] 1 TL Zitronensaft
- [ ] 1 TL Zimt
- [ ] Frische Minze
- [ ] Flüssiges Stevia

Nährwerte pro Person

Energie	**334 kcal**
Kohlenhydrate	**22 g**
Fett	**11 g**
Eiweiß	**27 g**