1A+1B Meat

Salat mit gegrilltem Schinken und BBQ-Croutons

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Grillpfanne erhitzen und Schinken ca. 1-2 Min. knusprig grillen. Salat, Tomate und Zwiebel auf einem Teller anrichten. Mayonnaise mit Senf und Süßstoff mischen, mit Wasser verdünnen und mit Pfeffer würzen. Schinken und BBQ-Snack über den Salat verteilen und mit Dressing beträufeln.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle Barbecue snack
- [ ] 3-4 Scheiben roher Schinken
- [ ] 100 g gemischter Salat
- [ ] 1 Tomate, in Spalten
- [ ] 0,5 rote Zwiebel, in Ringen
- [ ] 1 EL Mayonnaise
- [ ] 1 TL Senf
- [ ] 1 Tropfen Süßstoff
- [ ] Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**307 kcal**
Kohlenhydrate	**13 g**
Fett	**15 g**
Eiweiß	**27 g**