



1A+1B

Meat

Salat mit geräuchertem Hähnchen und Oliven

Zubereitungszeit
2 minutenPortionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Salat, geräuchertes Hähnchenfilet und Oliven miteinander vermengen. Olivenöl mit Zitronensaft vermengen und damit den Salat besprenkeln. Mit Pfeffer, Salz und den Italienischen Kräutern abschmecken.

Zutaten

- ☐ 120-150 g geräuchertes Hähnchenfilet, in Scheiben
- ☐ 100 g gemischter Salat
- ☐ 5 schwarze Oliven, halbiert
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ 2 TL Zitronensaft
- ☐ Italienische Kräuter
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	285 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Fett	18 g
Eiweiß	21 g