1A+1B Meat

Sandwiches mit Carpaccio

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Tomate in Scheiben schneiden. Die Brotscheiben mit der Trüffelmayonnaise bestreichen. Mit Carpaccio, Tomatenscheiben und Rucola belegen. Mit Pfeffer bestreuen und in zwei oder vier Stücke schneiden.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 40-50 g Carpaccio
- [ ] 1 TL Trüffelmayonnaise
- [ ] 100 g Tomate
- [ ] Handvoll Rucola
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**327 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**
Fett	**15 g**
Ballaststoffe	**26 g**
Eiweiß	**25 g**