1A+1B

Vegetarian

# Schokoladen-Pekan-Karamell-Trifle

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

1. Eine Schicht Quark in ein Glas geben und dann eine Schicht Müsli. Dies zweimal wiederholen. Mit dem Karamell-Meersalz-Sirup abschließen.

## Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle muesli chocolade pecan karamel
- [ ] 1 EL (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- [ ] 150 g magerer Quark

## Nährwerte pro Person

| | |
|---|---|
| Energie | **172 kcal** |
| Kohlenhydrate | **10 g** |
| Fett | **4 g** |
| Eiweiß | **20 g** |