2B Meat

Steak à la Caprese

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Das Steak mit Salz und Pfeffer würzen. Die Scheiben Steak, Tomate und Mozzarella abwechselnd in eine Auflaufform legen. Das Pesto darüber verteilen und schwarzen Pfeffer darüber mahlen. Die Form 12-15 Minuten in den Ofen stellen. Bei sehr dünnen Scheiben kann die Ofenzeit etwas verkürzt werden. Vor dem Servieren etwas Olivenöl extra vergine über das Gericht träufeln.

Zutaten

- [ ] 100-120 g Steak, in Scheiben
- [ ] ½ Kugel Mozzarella, in Scheiben
- [ ] 2 Tomaten, in Scheiben
- [ ] 1 EL Pesto
- [ ] Meersalz
- [ ] Schwarzer Pfeffer
- [ ] Olivenöl extra vergine

Nährwerte pro Person

Energie	**346 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Fett	**19 g**
Eiweiß	**36 g**