



1A+1B

Vegetarian

Toast mit Hüttenkäse, Tomate und Rucola



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Toast mit dem Hüttenkäse bestreichen und mit Tomate und Rucola belegen. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle toast classic
- ☐ 100 g Kirschtomaten, halbiert
- ☐ Handvoll Rucola
- ☐ 3 TL Hüttenkäse
- ☐ Pfeffer und Salz

Nährwerte pro Person

Energie	130 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Fett	3 g
Eiweiß	17 g