1A+1B Meat

Wrap Gyros

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Schweinefiletwürfel braten bis sie goldbraun und gar sind. Den Wrap mit Mayonnaise bestreichen und das Fleisch mit Zwiebel, Hüttenkäse, Tomaten und Salat darauflegen und den Wrap einrollen.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Wrap
- [ ] 40-50 g Schweinefilet, in Würfeln gewürzt mit Gyros-Gewürzen
- [ ] 3 TL Hüttenkäse, gewürzt mit Pfeffer, Salz und Oregano
- [ ] ½ rote Zwiebel, in Ringen
- [ ] 1 große Tomate
- [ ] 50 g gemischter Salat
- [ ] 1 EL Mayonnaise

Nährwerte pro Person

Energie	**364 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**
Fett	**22 g**
Eiweiß	**27 g**