



1A+1B

Fish

Wrap mit geräuchertem Lachs, Tomate, Avocado und Honig-Senf-Dressing



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Wrap mit geräuchertem Lachs, Avocado, roter Zwiebel, etwas Tomaten und Rucola belegen. Mit dem Honig-Senf-Dressing besprenkeln. Die evtl. übrig gebliebenen Tomaten separat dazu servieren.

Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle wrap
- ☐ 1 EL PS. food & lifestyle honing-mosterd dressing
- ☐ 40-50 g geräucherter Lachs
- ☐ 100 g Kirschtomaten, halbiert
- ☐ ¼ Avocado in Stücken
- ☐ ¼ rote Zwiebel, gewürfelt
- ☐ Handvoll Rucola

Nährwerte pro Person

Energie	415 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	27 g
Eiweiß	26 g